

Wann: Sechs Treffen, montags 19 bis 21:30 Uhr

Wo: Kinderbüro, Rathaus an der Alb, Erdgeschoss, Raum 032–034,
Ernst-Frey-Straße 10, 76135 Karlsruhe



Pubertät bedeutet ...

die Auseinandersetzung mit Themen wie

- Handy, Gaming, digitale Medien,
- Alkohol- und Drogenkonsum, Süchte,
- Freundschaft, Liebe, Sexualität,
- Taschengeld, Ausgangsregelung,
- Mobbing in der Schule oder Ausbildung,
- risikofreudiges Verhalten.

Das bedeutet ...

- Unsicherheit,
- Herausforderung,
- Verständnis,
- Genervtheit,
- Konsequenz.

Das bedeutet ...

den Spagat zwischen Loslassen einerseits und Halt geben andererseits.

Ab dem **5. Oktober 2026** gibt es für Eltern von Pubertierenden die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen, sich Informationen und Unterstützung zu holen sowie Fragen, Sorgen und Probleme einzubringen.
Die feste Gruppe wird fachlich angeleitet.

Haben Sie Interesse?

Dann melden Sie sich an unter

Telefon: 0721 133-5111 (Sekretariat)
oder per E-Mail: kinderbuero@karlsruhe.de
Internet: www.karlsruhe.de/kinderbuero

